



## NOTRE AMBITION

# Sauver la vie de 10 000 femmes à 5 ans

Parce que les maladies cardio-vasculaires tuent encore chaque jour  
200 femmes en France et 25 000 femmes dans le monde.

Nous voulons mobiliser sur l'urgence de cette crise médicale et sociétale  
en faisant reculer la mortalité cardio-vasculaire des femmes.

Nous voulons prévenir plutôt que guérir, ce qui est aujourd'hui  
possible dans 8 cas sur 10 !



Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



## UNE URGENCE MÉDICALE ET SOCIÉTALE, POURQUOI ?

- ♥ Les **maladies cardio-vasculaires** : 1<sup>ère</sup> cause de mortalité chez les femmes en France et dans le monde.
- ♥ En France, chaque année, plus de 75 000 femmes meurent d'une maladie cardio-vasculaire, tandis que 12 000 meurent d'un cancer du sein.
- ♥ L'**infarctus du myocarde est en forte progression chez les femmes jeunes** en France : +5% par an chez les femmes de 45 à 54 ans.
- ♥ Les **femmes sont diagnostiquées avec retard**, avec des signaux d'alerte qui diffèrent de ceux des hommes, et de lourdes conséquences pour leur survie en bonne santé.
- ♥ Les **femmes ne sont pas suffisamment dépistées et suivies aux 3 étapes clés de leur vie hormonale** : la première contraception ou son renouvellement, la grossesse et la ménopause.
- ♥ Les **femmes sont moins bien prises en charge que les hommes** : elles bénéficient moins fréquemment d'une réadaptation après un accident cardio-vasculaire, la recherche scientifique ne s'est que peu concentrée sur les spécificités du système cardio-vasculaire féminin, les traitements ne prennent pas toujours en compte le métabolisme propre à la femme.





## COMMENT ALLONS-NOUS AGIR ?

- ♥ Mener des **campagnes de communication** multicanaux utilisant l'ensemble des médias pour aider les femmes à acquérir des réflexes de prévention et à reconnaître les symptômes des maladies cardio-vasculaires.
- ♥ Intégrer des **modules spécifiques** aux pathologies cardio-vasculaires de la femme dans les programmes d'**enseignement** des professionnels de santé. Leur diffuser également des outils nécessaires au quotidien : check-list des indicateurs pour bilan et suivi, classeur de suivi, éléments de langage sur les spécificités du risque cardio-vasculaire féminin.
- ♥ Expérimenter une **consultation de dépistage des facteurs de risque cardio-vasculaire de la femme à la ménopause** et en évaluer l'impact, auprès de 1 000 femmes pendant trois ans. Le projet est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France et la Direction Générale de l'Organisation des Soins.
- ♥ Développer les **parcours de soins** pour une prise en charge des femmes associant cardiologues, gynécologues, obstétriciens, médecins généralistes, pharmaciens et professionnels paramédicaux en s'appuyant sur l'expérience positive « Cœur, artères et femmes ».
- ♥ Soutenir des **projets de recherche dédiés** aux pathologies cardio-vasculaires chez les femmes.





## NOS MISSIONS

- ♥ **Alerter et mobiliser toutes les énergies pour l'éducation** des femmes sur leur santé cardio-vasculaire, à toutes les « phases clés » de leur vie hormonale : contraception, grossesse et péri-ménopause.
- ♥ **Accélérer la prévention active**, en donnant accès à toutes les femmes au dépistage et aux soins cardio-vasculaires, en associant l'ensemble de l'écosystème de santé.
- ♥ **Former, éduquer et associer** l'ensemble des professionnels de santé en leur donnant les moyens nécessaires pour **une prévention performante transgénérationnelle**.
- ♥ **Stimuler et favoriser** une recherche médicale ciblée sur les spécificités des maladies cardio-vasculaires chez la femme.

## COMMENT NOUS AIDER ?

En soutenant notre Fonds de Dotation « **Agir pour le Cœur des Femmes – Women's CardioVascular Healthcare Foundation** » seule organisation dédiée à la santé cardio-vasculaire des femmes, avec une vocation nationale et internationale.

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)

## POUR EN SAVOIR PLUS



Un livre du  
Pr Claire Mounier-Vehier  
aux éditions Marabout



**Agir pour  
le Cœur  
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

