

# TROIS ANS D' ACTIONS POUR LE CŒUR DES FEMMES



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Juin 2023

Le 28 mai 2020, le Pr Claire Mounier-Véhier et Thierry Drilhon créaient **Agir pour le Cœur des Femmes**, la seule structure 100% dédiée à la santé cardio-vasculaire des femmes. L'occasion de dresser le bilan de 3 ans d'actions au service de la santé des femmes, dont la plus vaste opération de prévention cardio-vasculaire et gynécologique, jamais organisée en France. Le Bus du Cœur des Femmes a permis à **plus de 6 000 d'entre elles** de bénéficier gratuitement de ce dépistage au plus près de chez elles.



## Les maladies cardio-vasculaires chez les femmes : une urgence médicale et sociétale

*Des chiffres significatifs*

# 75 000

## DÉCÈS PAR AN EN FRANCE

Avec plus de 75 000 décès par an en France, elles sont **la première cause de décès chez les femmes**, une réalité qui reste encore trop méconnue, causant des retards de diagnostic et de prise en charge. Pourtant, dans huit cas sur dix, l'entrée dans la maladie cardio-vasculaire peut être évitée ou retardée grâce à une meilleure hygiène de vie et un suivi médical régulier.

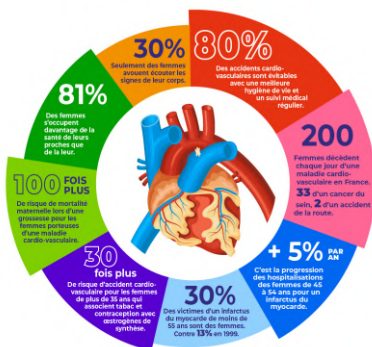
Il n'est pas tolérable que les maladies cardio-vasculaires continuent à être le symbole de l'inégalité entre les femmes et les hommes dans le domaine de la santé. Contrairement aux préjugés, elles ne sont plus aujourd'hui des maladies réservées aux hommes.

## *Une prise en charge perfectible*

Les femmes ne sont pas suffisamment dépistées et suivies, alors qu'elles nécessitent **une attention soutenue aux trois phases clés de leur vie hormonale** : première contraception ou son renouvellement, grossesse et ménopause. Elles sont diagnostiquées en retard, avec des signaux d'alerte qui diffèrent souvent de ceux des hommes. Il en résulte fréquemment de lourdes conséquences pour leur survie en bonne santé, témoignant d'une inégalité de chances liée au genre.

Elles sont également moins bien prises en charge que les hommes, avec des traitements qui ne tiennent pas suffisamment compte des spécificités de leur métabolisme, la plupart des programmes de recherche cardio-vasculaire ayant été menés sur des hommes. La maladie se développe aussi différemment chez elles, avec des spécificités physiopathologiques complexes liées au statut hormonal.

### LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES CHEZ LES FEMMES



[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)

En amont du développement de parcours de soins cardio-gynécologiques, il s'avère aujourd'hui nécessaire de **donner l'information et les clés de prévention aux femmes elles-mêmes**, de les sensibiliser sur l'importance du dépistage et de les inciter à prendre le temps de s'écouter et de se soigner.

L'impact des maladies cardio-vasculaires est devenu au fil du temps **une urgence médico-sociétale absolue**. Elles sont principalement liées à notre environnement qui s'est dégradé progressivement ces 50 dernières années. Il est nécessaire de faire prendre conscience aux femmes et d'une manière plus générale, à la société, qu'il faut **sortir de la médecine « bikini »** et considérer la santé de la femme dans sa globalité.

**La prévention doit devenir une priorité de santé publique, une grande cause nationale.** C'est l'enjeu du Fonds de dotation Agir pour le Cœur des femmes, cofondé en mai 2020 par le Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille et Thierry Drilhon administrateur et dirigeant d'entreprises et Président de la Chambre de Commerce Franco-Britannique.

### LES FACTEURS DE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE



Agir pour le Cœur des Femmes

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)

## Agir pour le Cœur des Femmes : un développement autour de trois dynamiques impactantes

### Une dynamique d'actions de prévention

Elle s'appuie principalement sur les trois premières campagnes nationales du **Bus du Cœur des Femmes**. L'action rencontre un réel succès, avec un impact puissant en termes de santé publique et de reconnaissance institutionnelle, au-delà de ses objectifs initiaux. **Plus de 6 000** femmes ont été dépistées entre septembre 2021 et juin 2023. L'analyse de leurs données médicales anonymisées constitue le **1<sup>er</sup> Observatoire National de la Santé des Femmes**, permettant de dresser un état des lieux de la santé des femmes au sein des territoires.

Les résultats sont inédits et édifiants : **90%** des femmes dépistées par les équipes du Bus cumulent au moins **2** facteurs de risque cardio-vasculaires et **79%** n'ont aucun suivi cardiovasculaire ; **40%** ne sont pas à jour dans leur suivi gynécologique.

# 6 000

FEMMES DÉPISTÉES  
EN MOINS DE 2 ANS





## Un objectif prioritaire : sauver 10 000 vies d'ici 2025

L'objectif essentiel du projet d'Agir pour le Cœur des Femmes vise à permettre aux femmes d'éviter d'entrer dans la maladie cardio-vasculaire ou de bénéficier d'une prise en charge appropriée pour réduire leurs facteurs de risque et le risque de récurrence.



*« Les femmes méconnaissent et négligent les symptômes d'alerte, souvent atypiques. Elles repoussent sans cesse la consultation de dépistage cardio-vasculaire à plus tard. On note aussi un appel plus tardif du Samu en cas d'accident aigu... Certaines en paieront le prix fort, victimes d'un arrêt cardiaque non récupéré ou d'un infarctus avec insuffisance cardiaque irréversible. Avec notre Observatoire National de la Santé des Femmes, nous avons constaté que 90% des participantes au Bus du Cœur des Femmes cumulent au moins 2 facteurs de risque cardio-vasculaires non connus d'elles ou insuffisamment équilibrés ; 50% ont au moins deux facteurs de risque cardio-vasculaires et deux facteurs de risque gynéco-obstétricaux. Le risque est réel et insuffisamment pris en charge, tout particulièrement lors de l'entrée dans la ménopause. »*

**Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille, cofondatrice d'Agir pour le Cœur des Femmes**

*« Ces trois ans ont été riches, à la hauteur de cette urgence sociétale et médicale. Mais quel chemin parcouru ! Je tiens à remercier l'ensemble de nos partenaires qui par leur engagement, rendent possible la mise en œuvre de notre vision : un système de santé à l'écoute, bienveillant, de proximité, pour ne laisser aucune femme dans l'errance médicale face à la maladie. »* **Thierry Drilhon, administrateur d'entreprises et Président de la Chambre de Commerce Franco-Britannique, cofondateur d'Agir pour le Cœur des Femmes.**



### À propos d'Agir pour le Cœur des Femmes

Le Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue au CHU de Lille et professeur de médecine vasculaire à l'Université de Lille et Thierry Drilhon, administrateur et dirigeant d'Entreprises, co-fondateurs d'Agir pour le Cœur des Femmes / Women's cardiovascular healthcare foundation, ont uni leurs expertises médicales, scientifiques, sociétales et économiques, en faisant des maladies cardio-vasculaires chez les femmes, une priorité de santé face à cette urgence épidémiologique. Parce que les maladies cardio-vasculaires tuent encore chaque jour 200 femmes en France et 25 000 femmes dans le monde, Agir pour le Cœur des Femmes veut mobiliser sur l'urgence de cette crise médicale et sociétale en faisant reculer la mortalité cardio-vasculaire des femmes. Les actions prioritaires pour sauver la vie de 10 000 femmes à 5 ans :

- l'expérimentation d'une consultation de dépistage des facteurs de risque cardio-vasculaire de la femme à 50 ans
- le développement de parcours de soins pour une prise en charge des femmes associant cardiologues, médecins vasculaires, gynécologues, obstétriciens, médecins généralistes, pharmaciens, sage-femmes et autres professionnels paramédicaux
- l'intégration de modules dédiés aux maladies cardio-vasculaires des femmes dans les programmes de formation des professionnels de santé
- des campagnes de communication et de dépistage pour aider les femmes à acquérir des réflexes de prévention et à reconnaître les symptômes des maladies cardio-vasculaires
- des conférences d'information et de prévention destinées tant au grand public qu'aux professionnels de santé mais aussi aux dirigeants d'entreprises et décideurs publics
- des projets de recherche dédiés à la santé cardio-vasculaire des femmes

### Contact presse :

**Alexandre Borreil**  
[aborreil@aya-com  
 munication.fr](mailto:aborreil@aya-com-munication.fr)  
 06 76 32 27 69