

SAVOIR LIRE MON BILAN RÉNAL

Fiche
Pratique

Cette fiche a pour objectif de vous expliquer les principaux paramètres qui vous aideront à mieux comprendre votre bilan rénal.



L'ALBUMINURIE URINAIRE

RAPPORT ENTRE ALBUMINURIE (MG)/CRÉATININURIE (G)

Norme : inférieure à 30 mg/24h

Ce test mesure la quantité de protéine appelée albumine dans l'urine sur un recueil de 24h. L'albumine est normalement présente en petite quantité dans l'urine, mais son excès peut être un signe de problèmes rénaux ou vasculaires.

Ce dosage permet de mesurer la santé de vos reins et de détecter précocement d'éventuelles anomalies.



LE DÉBIT DE FILTRATION GLOMÉRULAIRE (DFG)

Norme : supérieur à 90 mL/min/1,73m²

Mesure la capacité des reins à filtrer le sang. Des valeurs normales indiquent un bon fonctionnement des reins. Sa surveillance est importante pour dépister l'insuffisance rénale.



LA CRÉATININÉMIE

Norme : 0,6 - 1,2 mg/dL.

Les valeurs normales varient en fonction de l'âge, du sexe, et de la masse musculaire

Il s'agit de la mesure du produit de la dégradation musculaire éliminé par les reins. Il s'agit d'un indicateur clé du fonctionnement du rein !



RAPPORT ALBUMINURIE/CRÉATININURIE

Norme : inférieure à 30 mg/g

Ce rapport permet d'évaluer plus précisément l'albuminurie en corrigeant les variations dues à la concentration d'urine.

Ce dosage permet de mesurer la santé de vos reins et de détecter précocement d'éventuelles anomalies.



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

