

معرفة كيفية قراءة تحليل وظائف الكلى

بطاقة
الممارسات

تهدف هذه البطاقة إلى شرح العوامل الرئيسية التي ستساعدك على فهم اختبار دمك بشكل أفضل.

معدل الترشيح الكبيبي (GFR)



المعدل الطبيعي: أكبر من 90 مل/دقيقة/1.73 م²

يقيس قدرة الكلى على تصفية الدم. هذا وتشير القيم الطبيعية إلى وظائف الكلى الجيدة. كما تعد متابعته أمرًا مهمًا للكشف المبكر عن الفشل الكلوي.

ألبومين البول



العلاقة بين الألبومين (ملجم)/
الكرياتينين (جم)

المعدل الطبيعي: أقل من 30 ملجم/24 ساعة

يقيس هذا الاختبار كمية البروتين المسمى الألبومين في البول على مدار 24 ساعة. يوجد الألبومين عادة بكميات صغيرة في البول، ولكن قد يكون فائضه علامة على وجود مشاكل في الكلى أو الأوعية الدموية.

تتيح لك هذه الجرعة تقييم صحة كليتيك واكتشاف المشاكل المحتملة مبكرًا.

الكرياتينين



المعدل الطبيعي: 0.6 - 1.2 ملجم/ديسيلتر.

تختلف القيم الطبيعية حسب العمر، والجنس، والكتلة العضلية

إنه قياس لنواتج تدهور العضلات الذي تتخلص منه الكلى. كما إنه مؤشر رئيسي على وظائف الكلى!

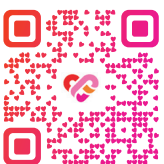
معدل الألبومين/ الكرياتينين



المعدل الطبيعي: أقل من 30 ملجم/جم

يُتيح هذا المعدل تقييم الألبومين بشكل أكثر دقة عن طريق تصحيح الاختلافات الناتجة عن تركيز البول.

تتيح لك هذه الجرعة تقييم صحة كليتيك واكتشاف المشاكل المحتملة مبكرًا.



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation