

MEINE NIERENWERTE VERSTEHEN



Dieses Merkblatt erklärt Ihnen die wichtigsten Parameter und hilft Ihnen, Ihre Nierenwerte besser zu verstehen.



ALBUMIN IM URIN VERHÄLTNISS ZWISCHEN ALBUMIN (MG) UND KREATININ (G)

Norm: unter 30 mg/24h

Dieser Test misst die Menge des Proteins Albumin in einem 24-Stunden-Sammelurin. Albumin ist normalerweise in geringen Mengen im Urin vorhanden, aber eine zu hohe Menge kann ein Anzeichen für Nieren- oder Gefäßprobleme sein.

Dieser Test misst die Gesundheit Ihrer Nieren und ermöglicht eine frühzeitige Erkennung eventueller Anomalien.



ALBUMIN- KREATININ- QUOTIENT

Norm: unter 30 mg/g

Dieser Quotient ermöglicht eine genauere Bestimmung des Albuminwerts, indem die durch die Urinkonzentration bedingten Schwankungen korrigiert werden.

Dieser Test misst die Gesundheit Ihrer Nieren und ermöglicht eine frühzeitige Erkennung eventueller Anomalien.



GLOMERULÄRE FILTRATIONSRATE (GFR)

Norm: über 90 ml/min/1,73m²

Misst die Fähigkeit der Nieren, das Blut zu reinigen. Normale Werte deuten auf eine gute Funktion der Nieren hin. Die Überwachung ist wichtig, um eine Niereninsuffizienz zu erkennen.



KREATININ

Norm: 0,6 - 1,2 mg/dl.

Die Normalwerte variieren je nach Alter, Geschlecht und Muskelmasse

Dies ist eine Messung des Abbauprodukts der Muskeln, das über die Nieren ausgeschieden wird. Es handelt sich dabei um einen Schlüsselindikator für die Funktion der Nieren!



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

