

# SAVOIR LIRE MA PRISE DE SANG

Fiche  
Pratique

Cette fiche a pour objectif de vous expliquer les principaux paramètres qui vous aideront à mieux comprendre votre bilan sanguin

HDL LDL



## LE BILAN LIPIDIQUE

### 1// HDL : BON CHOLESTÉROL

**Norme :** supérieur à 40 mg/dL.

Le HDL transporte le cholestérol excédentaire hors des artères. Des niveaux élevés sont souhaitables.

### 2// LDL : MAUVAIS CHOLESTÉROL

Le LDL transporte le cholestérol vers les cellules. La cible à atteindre est en fonction du niveau de risque cardio-vasculaire de chacun :

Risque faible : < 116 mg/dL

Risque modéré : < 100 mg/dL

Risque élevé : < 70 mg/dL

Risque très élevé : < 55 mg/dL

### 3// CHOLESTÉROL TOTAL

**Norme :** inférieur à 200 mg/dl

C'est la somme du HDL, du LDL et d'autres types de cholestérol.

### 4// TRIGLYCÉRIDES

**Norme :** inférieur à 150 mg/dL

Ils sont une forme de graisse. L'augmentation est due à un déséquilibre alimentaire trop riche en graisse, sucre et/ou alcool, au surpoids et/ou à la sédentarité.

### 5// GLYCÉMIE À JEUN

**Norme :** entre 70 et 100 mg/dL.

Mesure la quantité de glucose dans le sang après une période de jeun.

Protéine



## L'ALBUMINÉMIE

**Norme :** 3,5 à 5,5 g/dl

L'albumine est une protéine présente dans le sang. Elle joue un rôle crucial dans le transport des nutriments et les défenses immunitaires. Son dosage permet d'évaluer le fonctionnement du foie, d'évaluer la nutrition, et de dépister les affections.



## LA NUMÉRATION FORMULE SANGUINE (NFS)

Hémoglobine (Hb) : 12-16 g/dl

Globules Blancs (GB) : 4,000-11,000/uL

Plaquettes (Plq) : 150,000-450,000/uL

La NFS donne des informations sur les cellules sanguines. La NFS permet de dépister une anémie, une infection ou une inflammation dans le corps.



## LE IONOGRAMME

Sodium (Na) : 135-145 mmol/L

Potassium (K) : 3,5-5,0 mmol/L

Chlorure (Cl) : 98-108 mmol/L

Ces électrolytes sont essentiels pour l'équilibre hydrique et le bon fonctionnement des organes.



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

