

MEINE BLUTUNTERSUCHUNG VERSTEHEN



Dieses Merkblatt erklärt Ihnen die wichtigsten Parameter und hilft Ihnen, Ihre Blutuntersuchung besser zu verstehen



LIPIDSTATUS

1// HDL: GUTES CHOLESTERIN

Norm: über 40 mg/dl.

HDL transportiert überschüssiges Cholesterin aus den Arterien. Hier sind hohe Werte wünschenswert.

2// LDL: SCHLECHTES CHOLESTERIN

LDL transportiert Cholesterin zu den Zellen. Der Zielwert hängt vom kardiovaskulären Risikoniveau jeder Person ab:

Geringes Risiko: < 116 mg/dl

Mäßiges Risiko: < 100 mg/dl

Hohes Risiko: < 70 mg/dl

Sehr hohes Risiko: < 55 mg/dl

3// GESAMTCHOLESTERIN

Norm: unter 200 mg/dl

Das ist die Summe aus HDL, LDL und anderen Arten von Cholesterin.

4// TRIGLYCERIDE

Norm: unter 150 mg/dl

Es handelt sich um eine Form von Fett. Der Anstieg ist auf eine unausgewogene Ernährung mit zu viel Fett, Zucker und/oder Alkohol, auf Übergewicht und/oder Bewegungsmangel zurückzuführen.

5// NÜCHTERNBLUTZUCKER

Norm: zwischen 70 und 100 mg/dl.

Misst die Menge an Glukose im Blut nach einem Zeitraum ohne Nahrungsaufnahme.

Protein



ALBUMIN

Norm: 3,5 bis 5,5 g/dl

Albumin ist ein im Blut vorhandenes Protein. Es spielt eine entscheidende Rolle beim Transport von Nährstoffen und bei der Immunabwehr. Seine Bestimmung dient dazu, die Leberfunktion zu betrachten, die Ernährung zu beurteilen und Erkrankungen festzustellen.



BLUTBILD

Hämoglobin (Hb): 12-16 g/dl

Weißer Blutkörperchen (WBC): 4000/11000

Thrombozyten (PLT): 150000/450000

Das Blutbild gibt Auskunft über die Blutzellen. Mithilfe des Blutbilds kann eine Anämie, eine Infektion oder eine Entzündung im Körper festgestellt werden.



IONOGRAMM

Natrium (Na): 135-145 mmol/l

Kalium (K): 3,5-5,0 mmol/l

Chlorid (Cl): 98-108 mmol/l

Diese Elektrolyte sind entscheidend für den Wasserhaushalt und die ordnungsgemäße Funktion der Organe.



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

