

الضحك في العمل



يُقدم

- < مناخًا إيجابيًا
- < مزاجًا جيدًا
- < معاملات هادئة



يحفز

- < الإبداع
- < روح الفريق
- < العلاقة بين الزملاء
- < الاجتماعيات
- < الثقة
- < التعاطف



آثار إيجابية على الصحة وروح الفريق



يحسن

- < المشاركة
- < الفاعلية
- < الذكاء الجماعي
- < العمل الجماعي



يهدئ

- < المواقف الصعبة
- < اللحظات المعقدة
- < التوترات
- < النزاعات

النصيحة: ممارسة إنكار الذات، من أجل تهدئة الأجواء



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com