

VORBEREITUNG MEINER UNTERSUCHUNG IN 10 SCHRITTEN

Vor jedem Arztbesuch,
um Ihren Arzt bei einer genaueren
Diagnose zu unterstützen.

4 ALLERGIEN
gegen Arzneimittel
oder Sonstiges
(Jod, Nahrungsmittel ...)

**3 AKTUELLE
BEHANDLUNGEN**

7 KRANKENAKTE
mit EKG-Untersuchungen

**8 SELBSTMESSUNG DES
BLUTDRUCKS**

Zu Hause an **3 Tagen:**
3 Messungen am Morgen,
3 Messungen am Abend,
an **3 aufeinanderfolgenden** Tagen

**WARnzeichen für
HERZ-KREISLAUF-
ERKRANKUNGEN**

6

**9 GEWICHT UND
BAUCHUMFANG**

10

**BLUTUNTERSUCHUNG, NICHT
ÄLTER ALS 6 MONATE**

Gesamtcholesterin, LDL und
HDL, Triglyceride,
Nüchternblutzucker,
Blutionogramm/Kreatininämie,
vollständige Leberwerte

**1 PERSÖNLICHE
VORGESCHICHTE**

- > Kardiovaskulär
- > Gynäkologisch
- > Geburtshilflich
- > Medizinisch
- > Chirurgisch

**2 FAMILIÄRE
VORGESCHICHTE**

5 RISIKOFAKTOREN
Herz-Kreislauf,
Venenentzündung und
Lungenembolie



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

