

# الأعراض غير النمطية لاحتشاء عضلة القلب لدى النساء

إلى جانب الأعراض الكلاسيكية التي تحدث لدى الرجال، مثل حدوث ألم شديد في الصدر يمتد إلى الذراع اليسرى والفك، فإن ما يقرب من نصف النساء ضحايا النوبة القلبية يشعرن بأعراض أخرى غير نمطية، وغالبًا ما تكون مرتبطة ببعضها البعض، والتي يمكن أن تسبق أحيانًا الألم في الصدر.

أعراض الجهاز الهضمي المتكررة:  
غثيان، عدم راحة أو حرقان في المعدة،...

ضيق تدريجي في التنفس  
عند المجهود



الخفقان



الإرهاق أو التعب الشديد بشكل يومي



الشعور بالقلق والخطر  
الوشيك



ألم حاد في أعلى الظهر، بين  
لوحى الكتفين أو في الرقبة



التعرق البارد



كوني يقظة بشكل خاص

إذا كان لديك العديد من عوامل المخاطر القلبية الوعائية:  
التدخين، الخمول البدني، السمنة المفرطة، الضغوط النفسية، الضعف الاجتماعي،  
ارتفاع ضغط الدم الشرياني، مرض السكري، الكوليسترول، منع الحمل باستخدام هرمون  
الاستروجين الصناعي، ...

لا تتردد في الاتصال بالرقم 15 أو 112.



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation  
مؤسسة رعاية القلب والأوعية الدموية للسيدات

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)