

DIE RISIKOFAKTOREN FÜR HERZ-KREISLAUF- ERKRANKUNGEN



BEWEGUNGS- MANGEL

Nur **53 %** der Frauen bewegen sich ausreichend.



TABAKKONSUM VOR DEM 50. LEBENSJAHR

ist mehr als jeder zweite Herzinfarkt bei Frauen auf das Rauchen zurückzuführen. **3 bis 4 Zigaretten pro Tag verdreifachen das Risiko.**

ÜBERGEWICHT UND FETTLLEIBIGKEIT

44 % der Frauen zwischen 18 und 74 Jahren in Frankreich sind übergewichtig oder fettleibig.



Die FRAUEN
sind anfälliger
als Männer

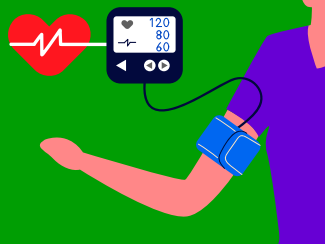
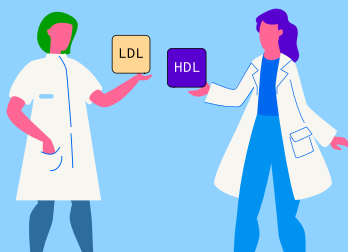
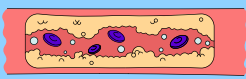


ALKOHOLKONSUM

Frauen haben bei der gleichen Menge an aufgenommenem Alkohol einen höheren Blutalkoholspiegel.

CHOLESTERIN

Es wird mit einem höheren Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen in Verbindung gebracht.



BLUTHOCHDRUCK

Bei Frauen treten häufiger Komplikationen auf. **50 %** der über 65-Jährigen in Frankreich leiden an Bluthochdruck.



DIABETES

Diabetes erhöht das Sterblichkeitsrisiko bei **FRAUEN** um das **3- bis 7-Fache**, bei Männern um das **2- bis 3-Fache**.



PSYCHOSOZIALER STRESS

DOPPELT SO VIELE Frauen wie Männer leiden an einer Depression oder psychosozialen Stress.



Agir pour
le Coeur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com