



**Agir pour
le Cœur
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

Communiqué de Presse
Mercredi 8 septembre

Un Bus du Cœur pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires des femmes

Le Bus du Cœur sera lancé à Lille le **29 septembre**, lors de la Journée Mondiale du Cœur. Il se rendra ensuite à Marseille, Avignon, La Rochelle et Saint-Etienne, 3 jours par ville, pour offrir un dépistage des maladies cardio-vasculaires aux femmes en situation de précarité et des conseils de prévention à toutes les autres. L'objectif pour le fonds de dotation Agir pour le Cœur des Femmes est d'aller dans 20 villes en 2022 et 40 en 2023.



En France, **les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité des femmes** (26% devant le cancer 25%). Chaque jour, elles tuent **200 femmes dans l'hexagone et 25000 dans le monde**. Pourtant, **80%** de ces décès pourraient être évités si un parcours de dépistage était mieux défini. Les plus touchées sont les femmes en situation de précarité. **86%** d'entre elles présentent des besoins pour leur santé, et nécessitent une prise en charge adaptée, à travers l'organisation d'un accès à des soins et à un parcours coordonné.

L'isolement brutal en période de confinement, parfois accentué par des ruptures familiales et affectives, a pesé lourd sur leur santé, mentale et physique. **Épuisées, surmenées, avec une anxiété exacerbée, ces femmes sont particulièrement vulnérables** aux principaux facteurs de risque environnementaux qui offrent un terrain propice au développement des maladies cardio-vasculaires : stress, tabac, alcool, sédentarité, alimentation déséquilibrée, surpoids, obésité...

En 5 ans, le fonds Agir pour le Cœur des Femmes s'est fixé comme objectif de **sauver 10 000 femmes** de ces maladies, grâce notamment au déploiement du Bus du Cœur.

« Les femmes, particulièrement celles en situation de précarité, ne s'écoutent pas, se déprécient, se négligent, manquent d'informations, n'ont pas accès à la médecine spécialisée... **Sous dépistées, sous traitées, insuffisamment suivies voire pas du tout, elles sont à haut risque cardio-vasculaire.** Elles ont aussi un sur risque de récurrence et de mortalité après un 1^{er} accident cardio-vasculaire » précise le Pr Claire Mounier-Véhier, cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille, cofondatrice du fonds de dotation Agir pour le Cœur des Femmes, qui se bat pour que toutes les femmes aient accès à un parcours de soins cardio-gynécologique structuré.

Le Bus du Cœur offre une prise en charge médicale aux femmes fragilisées

« Cette campagne démarrera dès le 29 septembre 2021 et se positionnera dans des lieux stratégiques de 5 villes de France pour aller à la rencontre des femmes en situation de précarité sanitaire et sociale, explique Thierry Drillhon, administrateur et dirigeant d'entreprises, cofondateur d'Agir pour le Cœur des Femmes. **Un bus équipé permettra aux professionnels de santé de dépister les maladies cardio-vasculaires ; de donner des conseils de prévention, de gestion du stress, d'alimentation, de sommeil, d'activité physique et aussi de proposer à ces femmes un suivi coordonné, en partenariat avec les acteurs locaux** ».

« Il est urgent de remettre les femmes en situation de précarité dans un parcours de soins, ajoute Claire Mounier-Véhier. D'autant plus que **dans 8 cas sur 10, l'accident cardio-vasculaire est évitable.** Il faut donc tout faire pour l'éviter, et commencer par adopter une bonne hygiène de vie : bouger, manger sainement, éviter le tabac et gérer son stress. On le sait, mais reste à le faire ! »

INFOS PRATIQUES

Le Bus du Cœur accueille des femmes en situation de précarité sanitaire et sociale pour les remettre dans un parcours de soin cardio-gynécologique, sur inscription préalable.

Un dépistage dans le Bus en 7 étapes :

1. Accueil et information
2. Mesure de la pression artérielle et électrocardiogramme
3. Poids et taille
4. Dépistage du diabète et du cholestérol
5. Addictologie : tabac, alcool...
6. Entretien gynécologique
7. Organisation d'un suivi vers un médecin traitant si nécessaire

Un Village Santé – Bien-être est en accès libre pour tous de 9h à 17h, avec de nombreux stands conseils avec des professionnels de santé :

- Activité physique
- Addictions
- Initiation aux Gestes qui sauvent
- Gestion du stress
- Maladies cardio-vasculaires
- Alimentation et diététique
- Sommeil...

Les dates de la tournée Bus du Cœur 2021 :

- Lille, du 29 septembre au 1^{er} octobre ;
- Marseille, du 6 au 8 octobre ;
- Avignon, du 13 au 15 octobre ;
- La Rochelle, du 27 au 29 octobre ;
- Saint-Etienne, du 3 au 5 novembre.

Les partenaires Bus du Cœur 2021 :



www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

Contact Presse : Alexandre Borreil / aborreil@aya-communication.fr / 06 76 32 27 69