

HOHER BLUTDRUCK ALS STILLER KILLER

GEHIRN

Schlaganfall (Apoplexie)

Bluthochdruck ist der häufigste Risikofaktor für Schlaganfälle, sowohl ischämische als auch hämorrhagische.

Demenz

Die kleinen Blutgefäße werden dicker, steifer und verstopfen. Hirnareale werden schlechter durchblutet, was das Risiko von Demenz oder Alzheimer erhöht.



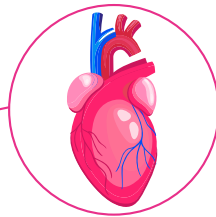
AUGEN

Retinopathie

Die Blutgefäße im Augenhintergrund sind betroffen, was zum Verlust des Sehvermögens auf einem oder sogar beiden Augen führen kann.

AORTA

Die Aorta reißt auf ihrer gesamten Länge: Aortendissektion, ein echter lebensbedrohlicher Notfall.



HERZ

Herzinsuffizienz

Das Herz arbeitet mehr, um die normale Pumpleistung aufrechtzuerhalten. Mit der Zeit wird die Wand der linken Herzkammer dicker und kann sich weniger gut zusammenziehen. Es gelangt nicht mehr genug Blut zu den lebenswichtigen Organen.

Herzinfarkt

Atherosklerotische Ablagerungen entwickeln sich und können aufbrechen, wodurch sich Blutgerinnsel bilden, die zu einer Verstopfung der Arterie und einem Herzinfarkt führen.

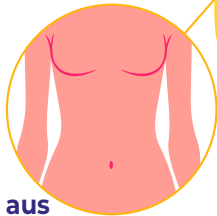
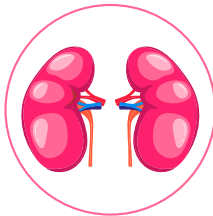
Arrhythmie

Bluthochdruck begünstigt Herzrhythmusstörungen, u. a. Vorhofflimmern mit dem Risiko eines Schlaganfalls.

NIEREN

Niereninsuffizienz

Die Nephronen, die Gift- und Abfallstoffe aus dem Blut filtern, werden durch Verstopfung der kleinen Blutgefäße allmählich zerstört, was letztendlich zu einer Dialysebehandlung führen kann.



BAUCH

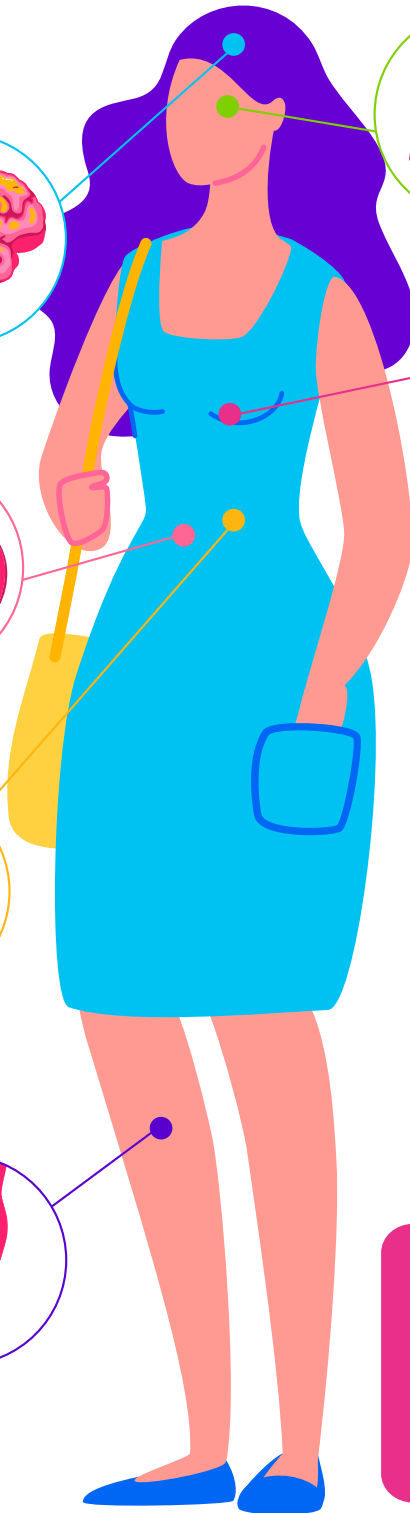
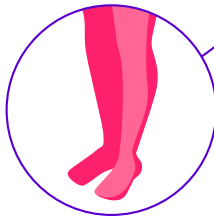
Ruptur der abdominalen Aorta

Die Aorta dehnt sich aus und wird schwächer, was zur Bildung eines Aneurysmas führt, einer Art Tasche, die jederzeit platzen kann und lebensbedrohlich ist.

BEINE

Arteriitis der unteren Gliedmaßen

Die Versteifung der Arterien und die Verringerung ihres Volumens durch atherosklerotische Ablagerungen führt zu einem Krampf in der Wade, im Gesäß oder im Fußgewölbe mit Schmerzen beim Gehen. Wenn das Bein nicht mehr durchblutet wird, besteht die Gefahr einer Amputation.



Wie kann ich feststellen, ob ich Bluthochdruck habe?

Mein Blutdruck sollte bei der Selbstmessung nicht höher als **135/85** sein.



**Agir pour
le Coeur
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com