

الكشف عن

علامات

احتشاء عضلة القلب

الأكثر شيوعًا
لدى الرجال...

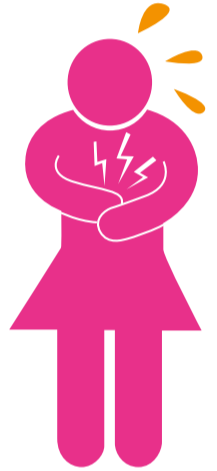
الأعراض الإضافية الأكثر شيوعًا
لدى السيدات ...



الشعور بعدم الراحة أو
الوخز في الذراعين أو
الكتفين أو الظهر أو الرقبة
أو الفك



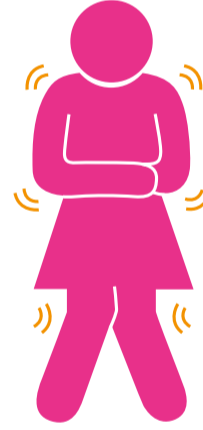
الشعور بدوار مفاجئ



الشعور بحرقان
في المعدة



الشعور بألم في
الصدر



الغثيان أو القيء



ضيق في التنفس



التعرق البارد



تعب غير عادي

احذري بشكل خاص لهذا الأمر عندما تجمع بين العديد من عوامل الخطر القلبية
الوعائية: التبغ، والإجهاد، وقلة النشاط البدني، وارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري،
والكوليسترول، وما إلى ذلك.
تحدثي إلى طبيبك أو اتصلي برقم 15.

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation
مؤسسة رعاية القلب والأوعية الدموية للسيدات

