

# DIE SIGNALE

## eines Herzinfarkts erkennen

Die häufigsten Symptome  
**BEI MÄNNERN ...**



Beschwerden oder Kribbeln in den Armen, den Schultern, im Rücken, im Nacken oder im Kiefer



Schmerzen in der Brust



Kurzatmigkeit

Weitere häufige Symptome  
**BEI FRAUEN ...**



Plötzliches Schwindelgefühl



Unangenehmes Sodbrennen

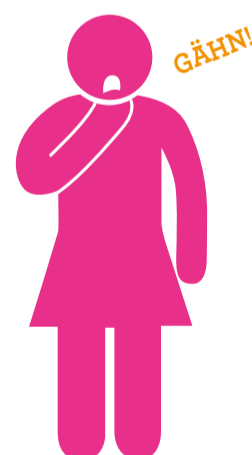


Übelkeit oder Erbrechen



Kalter Schweiß

Ungewöhnliche Müdigkeit



Achten Sie vor allem dann auf diese Anzeichen, wenn bei Ihnen mehrere kardiovaskuläre Risikofaktoren zusammenkommen: Tabak, Stress, körperliche Inaktivität, Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin ...  
**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber oder wählen Sie den ärztlichen Notruf.**

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)



**Agir pour  
le Cœur  
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

