

تكامل عوامل المخاطر لدى النساء



عوامل مخاطر لم تؤخذ في الاعتبار بشكل كاف لدى النساء

- ← الضغط النفسي
- ← عنف الشريك
- ← الهشاشة الاقتصادية والعزلة الاجتماعية
- ← الأعباء العقلية في العمل والمنزل
- ← نقص المعرفة بنمط الحياة الصحي
- ← المخاطر البيئية
- ← أمراض المناعة الذاتية والالتهابات
- ← صداع نصفي مع هالة



عوامل لمخاطر كلاسيكية لدى الرجال والنساء

- ← ارتفاع ضغط الدم
- ← الكوليسترول
- ← مرض السكري
- ← السمنة
- ← التغذية السيئة
- ← الخمول البدني
- ← التدخين



عوامل المخاطر الخاصة بالنساء

- ← سن حدوث الدورة الشهرية في المرات الأولى (أقل من 11 عامًا أو أكثر من 15 عامًا)
- ← متلازمة المبيض متعدد الكيسات
- ← بطانة الرحم
- ← موانع الحمل باستخدام الاستروجين والبروجسترون
- ← ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل
- ← فشل المبايض المبكر (أقل من 40 عامًا)
- ← عدد مرات الحمل (3 وأكثر)
- ← سكري الحمل
- ← انقطاع الطمث المبكر (أقل من 45 عامًا)
- ← الهبات الحركية الوعائية لانقطاع الطمث (أكثر من 6 مرات يوميًا)
- ← سرطان الثدي المصحوب بالعلاج الكيميائي
- ← تكتلات الثدي



Agir pour
le Coeur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation
مؤسسة رعاية القلب والأوعية الدموية للسيدات

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com