

GESAMTHEIT DER RISIKOFAKTOREN BEI FRAUEN



FRAUENSPEZIFISCHE RISIKOFAKTOREN

- Alter während der ersten Menstruation (*unter 11 oder über 15 Jahren*)
- Polyzystisches Ovarialsyndrom
- Endometriose
- Östrogen-Gestagen-Verhütungspillen
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft
- Vorzeitige Ovarialinsuffizienz (*vor dem 40. Lebensjahr*)
- Anzahl der Schwangerschaften (*3 und mehr*)
- Schwangerschaftsdiabetes
- Vorzeitige Menopause (*vor dem 45. Lebensjahr*)
- Vasomotorische Flushs in der Menopause (*mehr als 6 pro Tag*)
- Brustkrebs mit Chemo- und Strahlentherapie
- Verkalkungen in der Brust

KLASSISCHE RISIKOFAKTOREN FÜR FRAUEN UND MÄNNER

- Bluthochdruck
- Cholesterin
- Diabetes
- Fettleibigkeit
- Schlechte Ernährung
- Bewegungsmangel
- Tabak

UNZUREICHEND BERÜCKSICHTIGTE RISIKOFAKTOREN BEI FRAUEN

- Psychosozialer Stress
- Gewalt durch den Partner
- Wirtschaftliche Unsicherheit und soziale Isolation
- Psychische Belastung am Arbeitsplatz und zu Hause
- Mangelndes Wissen über einen gesunden Lebensstil
- Umweltbedingte Risiken
- Autoimmun- und Entzündungskrankheiten
- Migräne mit Aura



Agir pour
le Coeur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com