

30 MINUTEN KÖRPERLICHE AKTIVITÄT PRO TAG



FAHRRAD



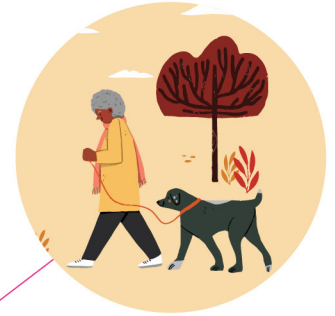
GARTENARBEIT



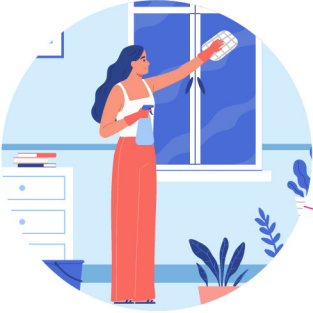
TREPPEN



HUND



HAUSHALT



**Nutzen Sie jede
Gelegenheit,
sich zu
bewegen!**

**ÖFFENTLICHE
VERKEHRSMITTEL**



**SPORT:
GYMNASTIK,
SCHWIMMEN, LAUFEN ...**



**IM STEHEN
TELEFONIEREN**



GEHEN



**DIE KINDER ZU
FUSS ZUR SCHULE
BRINGEN**



**Agir pour
le Cœur
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

